

NT46

A ARMADURA DE DEUS

LIÇÃO BÍBLICA INCLUSIVA



INFORMAÇÕES SOBRE O PLANO DA LIÇÃO

PASSAGEM BÍBLICA:

Eféios 6:10-18

OBJETIVOS:

Aprender sobre as diferentes partes da armadura de Deus e o que elas representam.

--

Reconhecer a importância da proteção espiritual.

--

Entender como a oração nos conecta a Deus e nos ajuda a cuidar dos outros.

PLANO DA LIÇÃO

Esta lição foi elaborada para complementar os recursos encontrados nas lições do Trueway Kids sobre 'A Armadura de Deus', que você pode acessar e baixar gratuitamente em:

<https://truewaykids.com/pt/a-armadura-de-deus/>

Esta lição oferece uma gama diversificada de recursos e atividades que enriquecem a história de várias maneiras envolventes.

Incentivamos você a selecionar os recursos e atividades que melhor atendem às necessidades e interesses de seu grupo específico de crianças, garantindo uma experiência agradável e educacional para todos.

1. BEM-VINDO E INTRODUÇÃO:

- Dê boas-vindas calorosamente a cada criança pelo nome.
- Apresente a aula do dia visualmente na programação
- BAIXE O GRÁFICO:
<https://truewaykids.com/pt/programacao-visual/>
- Use uma linguagem simples e adequada para crianças para apresentar a lição: "Você já teve que usar algo para mantê-lo seguro, como um capacete ao andar de bicicleta ou um cinto de segurança no carro? Essas coisas ajudam a nos proteger. Você sabia que Deus nos dá uma 'armadura' especial para nos manter seguros também? Não é o tipo de armadura que você pode ver, como o que os soldados ou cavaleiros usam, mas é muito importante! Hoje, vamos aprender sobre a armadura especial que Deus nos dá para proteger nossos corações e mentes. Também aprenderemos como cada peça nos ajuda a permanecer fortes e confiar em Deus. E o melhor de tudo, podemos usar essa armadura todos os dias!"

2. ORAÇÃO:

Comece com uma oração simples e curta. Incentive as crianças a repetir depois de você. Isso proporciona um início calmo e focado para a sessão.

3. TEMPO DE ESTUDO INTERATIVO:

ATIVIDADE DE INTRODUÇÃO: EXPLORANDO ARMADURAS AO LONGO DA HISTÓRIA

Nota importante: Antes de começar, de um aviso gentil: "Hoje, vamos falar sobre armaduras, que as pessoas usavam nos tempos bíblicos para se proteger. Se alguém se sentir preocupado ou não gostar de falar sobre coisas como guerra, tudo bem. Estamos nos concentrando em como Deus nos protege, não na guerra". Isso ajuda a tranquilizar as crianças que podem ter medos relacionados a conflitos ou violência.

- Comece mostrando fotos de armaduras romanas e outros tipos históricos de armaduras (cavaleiros, samurais etc.). Explique que, nos tempos antigos, as pessoas usavam armaduras para se proteger, assim como usamos capacetes ou cintos de segurança hoje por segurança.
- Atividade: Depois de mostrar as gravuras, faça perguntas simples e não violentas às crianças:
- "O que você acha que essas peças de armadura fazem?"
- "Que tipo de coisas vestimos hoje que ajudam a nos manter seguros?" (Exemplos: capacetes, almofadas, coletes salva-vidas).
- Incentive as crianças a debater como a armadura da Bíblia é espiritual e ajuda a nos proteger de coisas como medo ou mentiras, em vez de danos físicos.

ATIVIDADE INTERATIVA: A ARMADURA DE DEUS (EFÉSIOS 6:10-18)

- Dê a cada criança uma gravura impressa de um soldado com espaços para onde a armadura se encaixa (na seção de recursos deste pacote de lições).
- À medida que você introduz cada peça de armadura, as crianças colocarão a imagem correspondente em seu soldado.
- Para cada item, discuta como isso ajuda na batalha e como se relaciona com a vida real.

Exemplos de diálogos para cada peça de armadura:

1. O Cinto da Verdade:

- **Demonstração:** Peça às crianças que tentem carregar vários itens soltos nas mãos (pequenos brinquedos ou papéis). Em seguida, dê a eles uma sacola com um cinto amarrado para mostrar como o cinto mantém as coisas juntas e seguras.
- **Discussão:** "Assim como este cinto nos ajuda a manter tudo junto, a verdade de Deus mantém nossas vidas unidas. Isso nos ajuda a distinguir o certo do errado e nos mantém seguros".

2. A Couraça da Justiça:

- **Demonstração:** Coloque duas formas de coração em uma criança - uma limpa e outra coberta de lama (ou sujeira desenhada). Explique como a justiça limpa e protege nosso coração.
- **Discussão:** "Quando fazemos o que é certo e vivemos para Deus, isso protege nossos corações. A Couraça nos protege de coisas ruins que podem tentar nos machucar".

3. Pés calçados com a prontidão do Evangelho da Paz:

- **Demonstração:** Peça às crianças que tentem andar em um caminho de pedras irregulares ou textura áspera sem sapatos e tente novamente com sapatos. Discuta como os sapatos facilitam a caminhada.
- **Discussão:** "Assim como os sapatos protegem nossos pés, Deus nos dá paz para nos ajudar a caminhar pela vida sem medo. A paz nos ajuda a seguir em frente, mesmo quando as coisas ficam difíceis".

4. O Escudo da Fé:

- **Demonstração:** Use um escudo leve (ou papelão) e jogue bolas macias ou balões em direção às crianças. Faça com que eles bloqueiem os itens com seu escudo.
- **Discussão:** "A fé nos ajuda a confiar em Deus quando estamos com medo ou quando coisas ruins acontecem. Assim como esse escudo, a fé nos protege de coisas que podem nos machucar".

5. O Capacete da Salvação:

- **Demonstração:** Mostre um capacete ou chapéu. Solte algo no capacete (como uma bola macia) para demonstrar proteção.
- **Discussão:** "Salvação significa que somos salvos por Jesus. Assim como um capacete protege nossas cabeças, saber que somos salvos protege nossas mentes de preocupações e medos".

6. A Espada do Espírito:

- **Demonstração:** Mostre uma espada de EVA ou papelão e deixe as crianças fingirem "lutar" de forma segura. Explique como a espada os ajuda a defender o que é certo.
- **Discussão:** "A Bíblia é como a nossa espada. Podemos usar a Palavra de Deus para lutar contra mentiras e coisas que nos fazem duvidar".

O CINTO DA VERDADE:

- Prepare um conjunto de cartões de declaração, alguns com verdades (por exemplo, "Deus te ama", "Você foi feito à imagem de Deus") e alguns com mentiras (por exemplo, "Você não é importante", "Deus não se importa com você").
- Leia cada cartão em voz alta e peça às crianças que decidam se é verdade ou mentira.
- Dê às crianças cartões de votação simples com polegar para cima / polegar para baixo.
- Depois de cada declaração, reserve um momento para debater porque é verdade ou mentira, reforçando o ensinamento. Você pode dizer: "A Bíblia nos diz que Deus nos ama, então sabemos que isso é verdade" ou "Deus diz que somos valiosos, então essa mentira sobre não ser importante não é verdade".

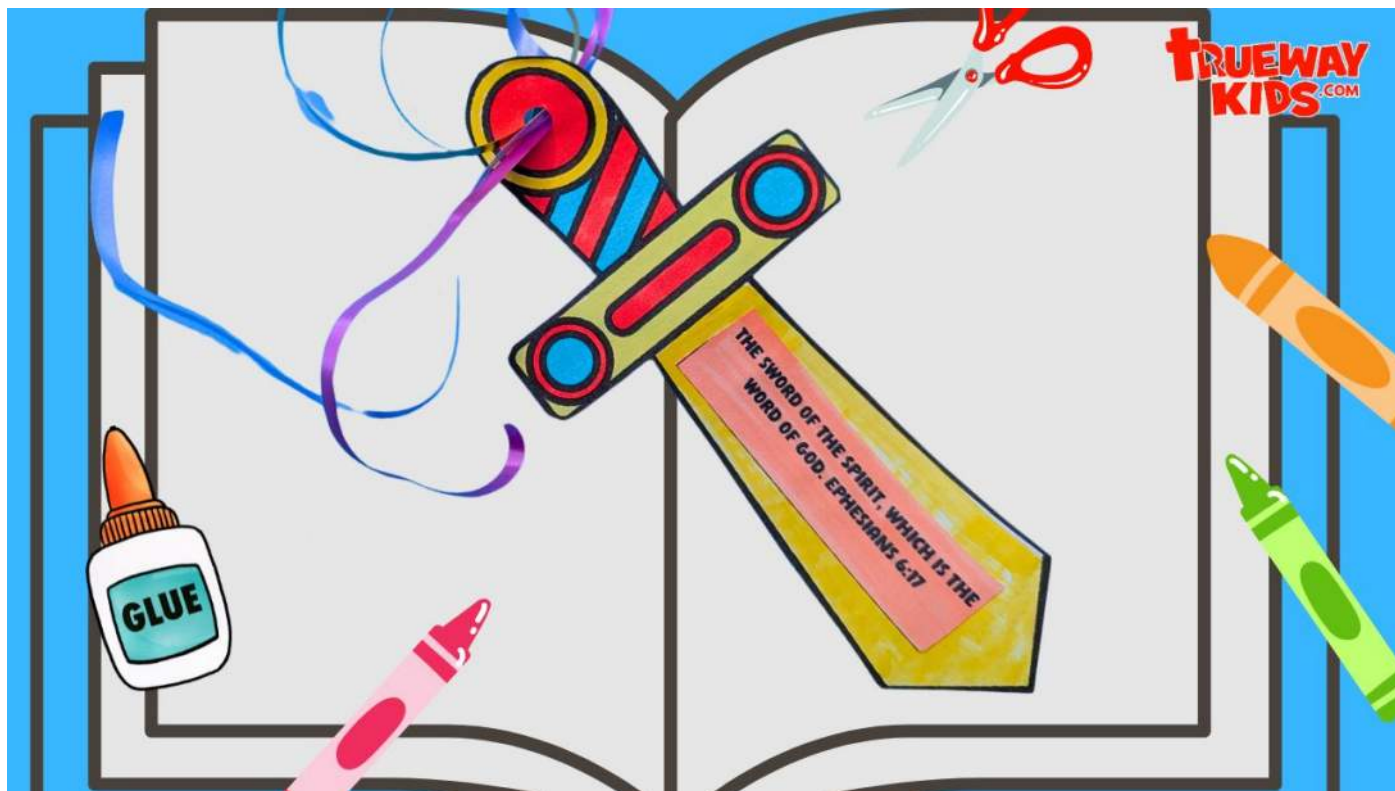
PODER DA ORAÇÃO - EFÉSIOS 6:18

- Explique a importância da oração: Assim como os soldados precisam de comunicação constante com seu comandante durante uma batalha, precisamos permanecer conectados a Deus por meio da oração. Isso nos ajuda a permanecer fortes, tomar decisões sábias e lembrar de cuidar dos outros.
- Fale sobre a importância de orar não apenas por nós mesmos, mas também por outras pessoas (nossa família, amigos e até mesmo pessoas que não conhecemos que precisam de ajuda).
- Discuta como "estar alerta" significa prestar atenção ao que está acontecendo ao nosso redor e que devemos orar quando notamos alguém que precisa da ajuda de Deus ou quando algo difícil acontece.
- Em um círculo, dê a cada criança um pedaço de barbante ou fio. O líder começa fazendo uma oração por alguém (por exemplo, "Eu oro por minha família"). Após a oração, eles passam o barbante para outra pessoa enquanto seguram seu barbante, criando uma teia enquanto cada criança ora por alguém ou algo. Isso ilustra como estamos todos conectados e apoiamos uns aos outros por meio da oração.

PERGUNTAS FINAIS

1. O que Paulo disse que devemos usar para nos proteger?
2. Você pode citar algumas das peças da armadura de Deus?
3. Por que precisamos usar equipamentos de proteção, como a Armadura de Deus?
4. Como a Bíblia nos ajuda a saber o que é verdade?
5. Quais são algumas coisas sobre as quais podemos orar quando falamos com Deus?
6. Quem são algumas pessoas pelas quais podemos orar?
7. Como saber que Deus te ama faz você se sentir seguro?

4. ARTESANATO: MARCADOR DE LIVROS – A ESPADA DO ESPÍRITO



O QUE VOCÊ PRECISA:

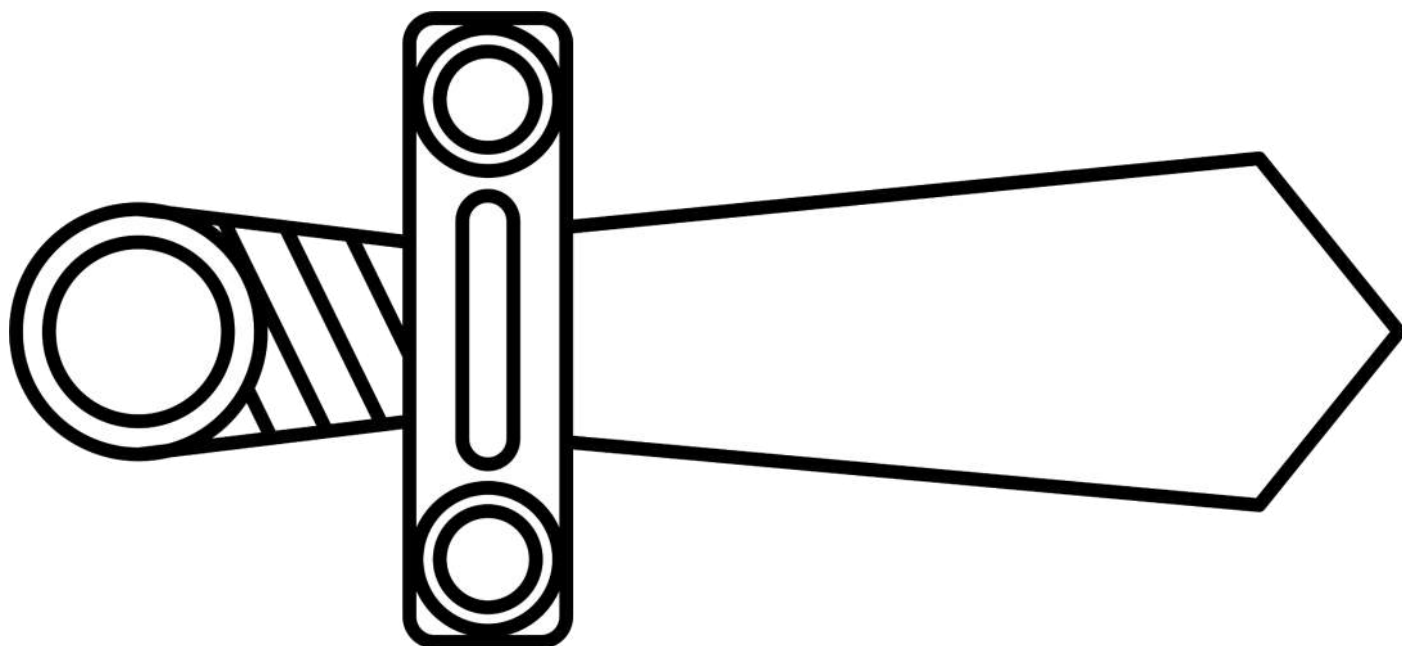
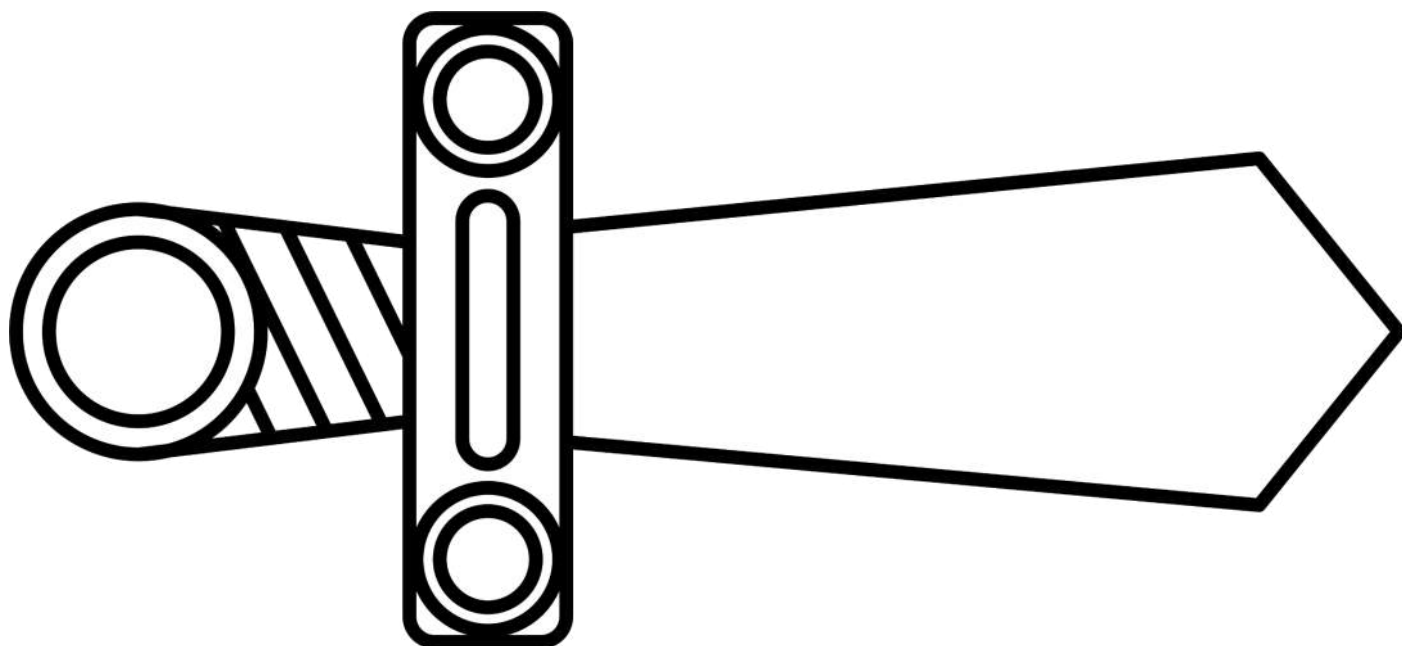
- Modelos de espada impressos (em papel cartão)
- Tesoura
- Equipamento para colorir
- Cola
- Furador
- Fita de cetim
- (opcional) Itens decorativos como adesivos, lantejoulas ou glitter
- (opcional) Versículos bíblicos impressos

O QUE FAZER:

1. Forneça a cada criança um modelo de espada impresso. Ajude-os a cortar a forma da espada.
2. Deixe as crianças colorirem e decorarem seus marcadores de livros de espadas.
3. Prenda uma fita de cetim no cabo para torná-lo mais parecido com uma espada.
4. Dê às crianças um versículo bíblico impresso (como Efésios 6:17) para colar na lâmina da espada. Alternativamente, eles podem escrever o versículo diretamente na espada com marcadores.

DICAS:

- Recorte as imagens com antecedência para crianças mais novas ou para aquelas que podem achar difícil cortar.
- Incentive as crianças a usar esses marcadores em casa enquanto lêem a Bíblia, lembrando-as de como a Palavra de Deus é como uma espada que as ajuda a permanecer firmes em sua fé.



**A ESPADA DO ESPÍRITO, QUE É A PALAVRA
DE DEUS.**

EFÉSIOS 6:17

**A ESPADA DO ESPÍRITO, QUE É A PALAVRA
DE DEUS.**

EFÉSIOS 6:17

5. ESTAÇÃO DE JOGOS E ATIVIDADES:

Para esta parte da sessão, você pode configurar várias estações de atividades. Isso permite que as crianças escolham o que querem fazer com base em seus interesses, oferecendo uma variedade de opções que atendem a diferentes estilos e habilidades de aprendizagem.

Aqui estão algumas ideias:

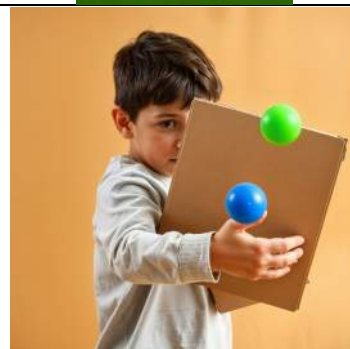
ESTAÇÃO DE DECORAÇÃO DE ESCUDO:

Forneça escudos de papel ou papelão e suprimentos de decoração, como marcadores, adesivos e formas de EVA. Peça às crianças que decorem seus próprios escudos, escrevendo ou desenhando coisas que as lembrem de sua fé.



JOGO DE BLOQUEIO COM ESCUDO:

Crie uma área de jogo com bolas de espuma macia e escudos leves feitos de papelão. As crianças ficarão em uma área marcada enquanto alguém joga suavemente bolas de espuma em direção a elas. Seu trabalho é bloquear as bolas usando o escudo, simbolizando o Escudo da Fé. Relacione esta atividade a como a fé em Deus ajuda a nos proteger.



ESTAÇÃO DE ORAÇÃO:

Prepare um canto tranquilo para a oração. Peça às crianças que se sentem em silêncio, enquanto pensam em coisas pelas quais podem orar. Você também pode oferecer cartões de oração com instruções simples, como "Agradeço a Deus por..." ou "Ore por um amigo". Explique-lhes que a oração nos ajuda a permanecer perto de Deus e a fazer a diferença na vida de outras pessoas.



JOGO DE CORRESPONDÊNCIA DA VERDADE:

Prepare um conjunto de cartas com declarações simples, algumas verdadeiras (por exemplo, "Deus me ama") e outras falsas (por exemplo, "Deus não se importa"). Coloque as cartas viradas para baixo e deixe as crianças se revezarem virando-as. Depois de ler a declaração, eles devem decidir se é verdadeira ou falsa. Declarações verdadeiras podem ser colocadas em uma "cesta da verdade" especial para representar o Cinto da Verdade. Explique como o Cinto da Verdade nos ajuda a saber o que é real e o que não é, assim como a Bíblia nos ensina a distinguir o certo do errado.



O CAMINHO SENSORIAL DA PAZ:

Crie um caminho sensorial usando diferentes materiais texturizados, como tapetes de espuma, plástico bolha, tecido macio e superfícies ásperas (por exemplo, quadrados de carpete, tapetes de borracha).

Peça às crianças que tirem os sapatos e caminhem lentamente pelo caminho, sentindo as diferentes texturas sob seus pés. Depois de experimentarem descalços, deixe-os percorrer o caminho novamente com sapatos macios para ver como é diferente.

Enquanto caminham, explique que os 'Calçados da Paz' nos protegem e tornam as situações difíceis da vida mais fáceis de lidar, assim como os sapatos protegem seus pés nas partes difíceis do caminho.



VISTA-SE COMO UM SOLDADO ROMANO:

Forneça peças de fantasia como capacetes de brinquedo, escudos, cintos e peitorais que se assemelhem a uma armadura romana.

Peça às crianças que se revezem vestindo-se como soldados romanos, vestindo cada peça de armadura uma a uma. Peça-lhes que expliquem o que cada peça representa da Armadura de Deus (por exemplo, o Capacete da Salvação ou o Escudo da Fé).

Incentive as crianças a pensar em como essas peças espirituais de armadura ajudam a protegê-las todos os dias.



DESAFIO DE PROTEÇÃO:

Forneça itens frágeis como ovos ou balões de água, juntamente com materiais como plástico bolha, bolas de algodão, papel e fita adesiva.

Peça às crianças que trabalhem juntas para criar uma cobertura protetora para o item, certificando-se de que ela não se quebre ao cair de uma altura baixa.

Revezem-se para soltar os itens para ver se eles ficam seguros.

Após o desafio, explique que, assim como as crianças protegeram seu item com a cobertura que construíram, Deus nos protege com a Armadura de Deus.



ATIVIDADES E PÁGINAS PARA COLORIR:

Na Seção 7 - Você encontrará atividades e recursos para usar com esta lição. Consulte o pacote de lições principal para páginas adicionais:

<https://truewaykids.com/pt/a-armadura-de-deus/>

6. ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

EXEMPLO DE ORAÇÃO COM AÇÕES MANUAIS:

"QUERIDO DEUS, OBRIGADO POR NOS DAR SUA ARMADURA PARA NOS MANTER SEGUROS"

- **"Querido Deus"**: Aponte para cima.
- **"Obrigado por nos dar sua armadura para nos manter seguros"**: Cruze os braços sobre o peito, como se estivesse segurando um escudo.

"AJUDE-NOS A USAR SUA ARMADURA TODOS OS DIAS"

- **"Ajude-nos a usar sua armadura"**: Finja colocar um capacete ou um cinto.
- **"Todos os dias"**: Levante as duas mãos com os dedos abertos, sinalizando a cada dia.

"PROTEJA NOSSOS CORAÇÕES E MENTES COM SEU AMOR E VERDADE"

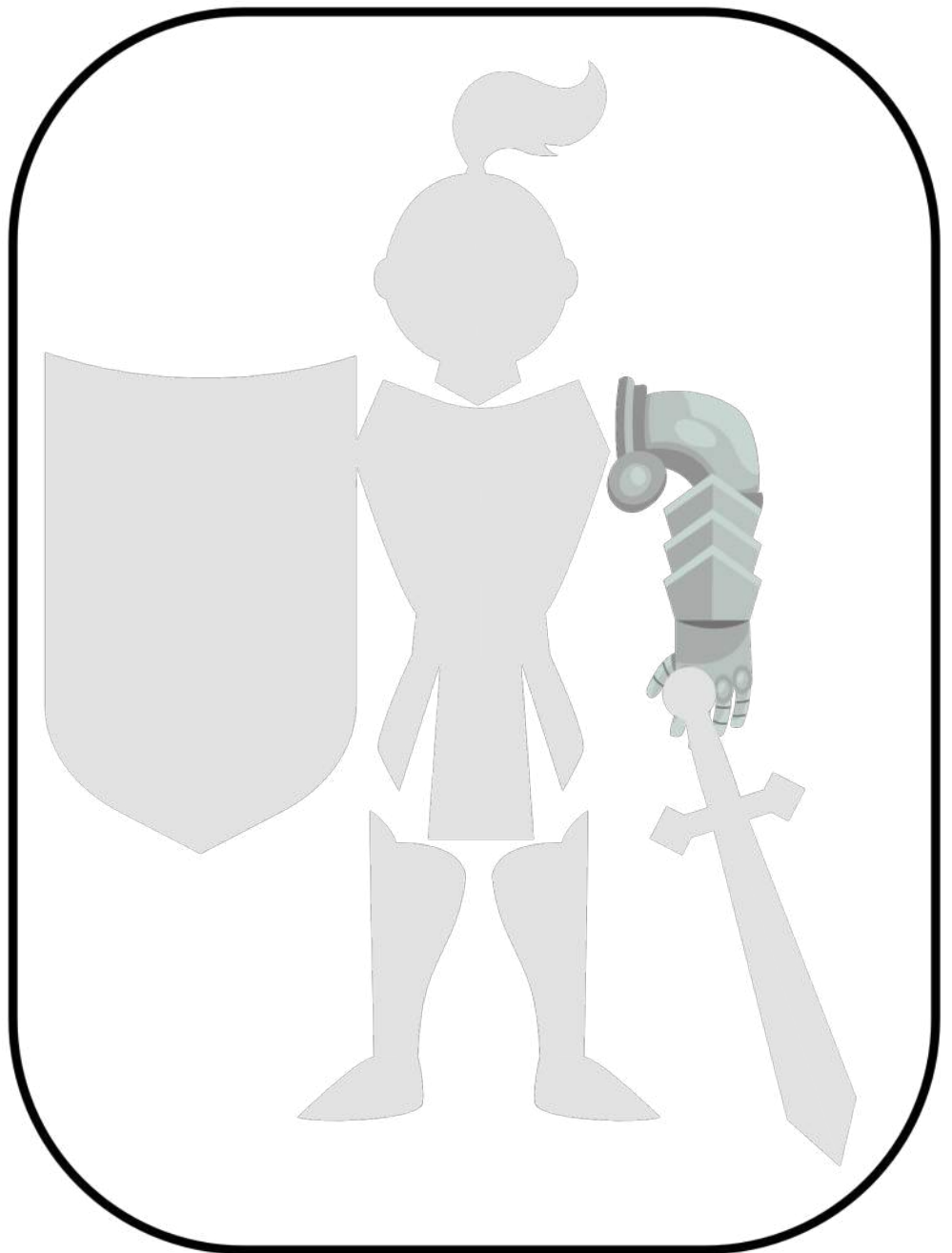
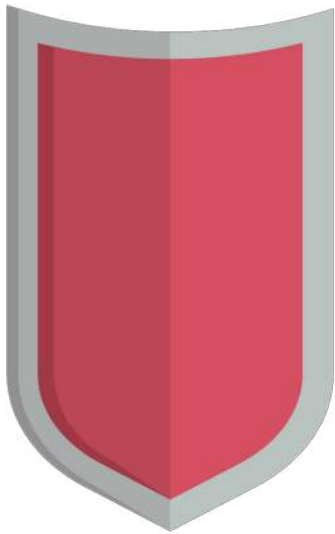
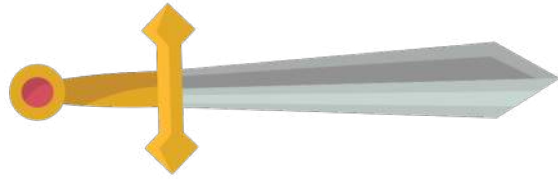
- **"Proteja nossos corações"**: Coloque as mãos sobre o coração.
- **"E mentes com seu amor e verdade"**: Aponte para o seu coração e para a sua cabeça.

"EM NOME DE JESUS, AMÉM"

- **"Em nome de Jesus"**: Aponte para cima novamente.
- **"Amém"**: Mãos juntas em posição de oração.

7. RECURSOS ADICIONAIS

1. Imagem do soldado para guia de aula.
2. Imagens da história
3. Atividades



Caça-Palavras - A Armadura de Deus

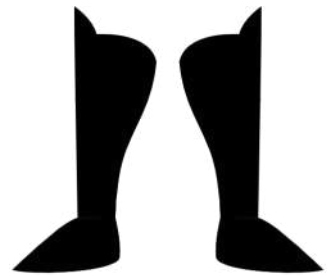
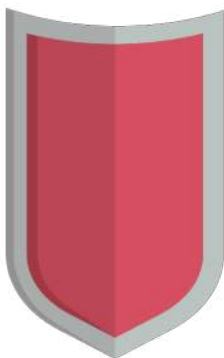
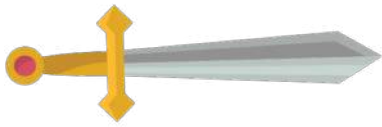
É	É	T	A	W	Z	R	W	K	D	X	V	D
É	Z	T	I	R	Í	C	U	L	Ã	T	R	O
C	S	N	D	S	M	P	A	Z	H	T	N	Ã
A	Y	J	Y	C	Z	A	J	L	Ã	G	Ã	Ç
P	H	U	Ã	Ã	J	F	D	R	Ç	C	Z	A
A	E	S	P	A	D	A	P	U	A	A	I	R
C	O	T	F	B	C	O	Z	X	R	L	D	O
E	D	I	P	Í	T	L	A	H	V	A	Ã	O
T	U	Ç	M	B	E	S	P	Í	R	I	T	O
E	C	A	M	L	V	E	R	D	A	D	E	X
D	S	M	Y	I	F	D	E	U	S	W	X	T
V	E	J	G	A	C	I	N	T	O	Ã	É	C
S	A	L	V	A	Ç	Ã	O	Z	J	Í	F	Ç

ARMADURA
BÍBLIA
CALÇADO
CAPACETE
CINTO

DEUS
ESCUDO
ESPADA
ESPÍRITO
FÉ

JUSTIÇA
ORAÇÃO
PAZ
SALVAÇÃO
VERDADE

Encontre as sombras corretas



Desenhe a armadura

Cinto da Verdade

Escudo da Fé

Capacete da Salvação

Espada do Espírito

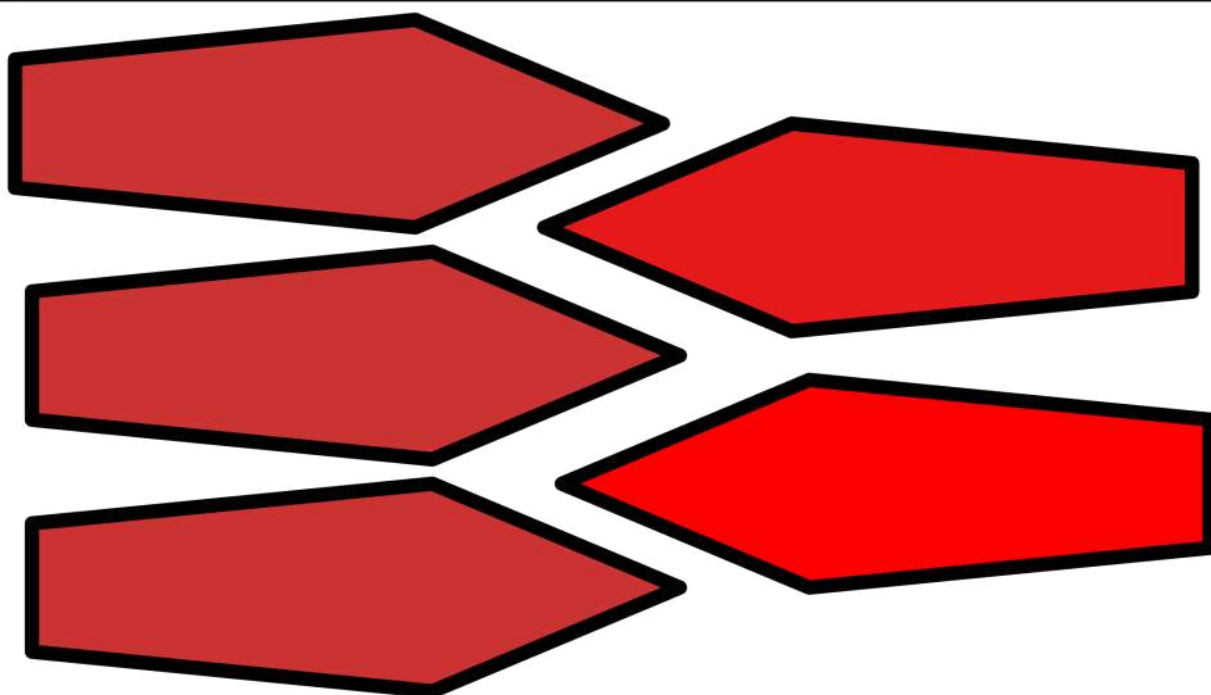
Calçados da Paz

A Couraça da Justiça

Corte e cole

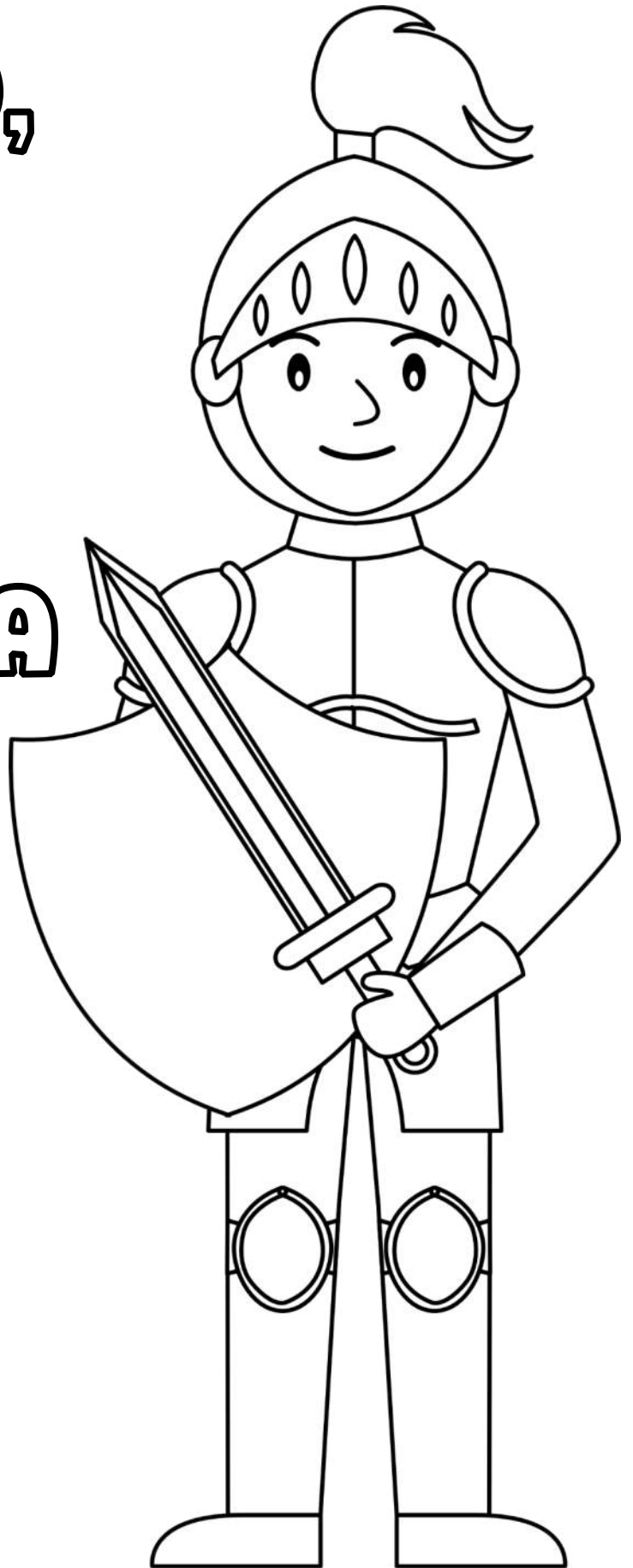


CINTO DA VERDADE



**PORTANTO,
VISTAM
TODA A
ARMADURA
DE DEUS**

EFÉSIOS 6:13



É É T A W Z R W K D X V D
É Z T I R Í C U L ã T R O
C S N D S M P A Z H T N ã
A Y J Y C Z A J L ã G ã Ç
P H U ã ã J F D R Ç C Z A
A E S P A D A P U A A I R
C O T F B C O Z X R L D O
E D I P Í T L A H V A ã O
T U Ç M B E S P Í R I T O
E C A M L V E R D A D E X
D S M Y I F D E U S W X T
V E J G A C I N T O ã E Ç
S A L V A Ç ã O Z J Í F Ç